



Mai  
juin  
2023

# L'écho des P'tits Petons



## Journal du relais petite enfance

Bonjour,

En janvier, je vous annonçais que le relais poursuivrait son évolution en 2023 afin de répondre encore mieux aux attentes du public.

Aussi, j'ai le plaisir de vous annoncer que depuis quelques semaines **le relais a ouvert ses portes au public de BETHONCOURT**. Familles à la recherche d'un mode d'accueil, employeurs, assistantes maternelles, gardes à domicile et candidates à l'agrément de la commune peuvent désormais bénéficier de tous les services proposés par le relais .

Par ailleurs, le relais est devenu **GUICHET UNIQUE** selon les préconisations de la CNAF : un lieu de centralisation des demandes d'accueil avec l'élaboration d'un dossier de recueil des besoins et pré-inscriptions pour un accueil collectif, un lieu d'informations sur les différents modes de garde (coût, aides...) . Le relais continue bien sûr ses missions d'accompagnement, de soutien et d'orientation du public.

Toutes ces évolutions ne font pas oublier qu'il est aussi un lieu de vie. De nombreuses animations permettent aux enfants accueillis chez les assistantes maternelles de découvrir de multiples activités et espaces de jeux. Ces temps sont favorables aux rencontres et échanges entre professionnelles. Un petit coup d'œil dans la rubrique animations et sorties vous permettra de constater que les rendez-vous seront nombreux prochainement !

La période est aussi propice à la traditionnelle soirée conviviale des assistantes maternelles attendue avec impatience. Retrouvez les modalités de cet évènement en page 6 !



Bonne lecture et à bientôt !

*Lydie BAUMGARTNER*

Responsable du relais petite enfance



### Dans ce numéro

|   |       |
|---|-------|
| <b>Le coin des asmats</b>                   | 2     |
| • <i>Le régime particulier d'imposition</i> |       |
| • <i>Cycles de formation continue</i>       |       |
| <b>Le coin parents asmats</b>               | 3     |
| <i>Caprice or not caprice ?</i>             |       |
| <b>Le coin des animations et sorties</b>    | 4/5/6 |

### Accueil physique et téléphonique

|                   |             |
|-------------------|-------------|
| Mardi et vendredi | 13h30/16h30 |
| Mercredi          | 8h30/11h30  |
| Jeudi             | 13h30/17h30 |

Permanence téléphonique jeudi de 11h à 12h

RDV sur demande

Relais petite enfance. Mairie. 39 rue de Belfort  
25600 Vieux-Charmont  
03 81 90 76 87  
rpe@vieux-charmont.fr





## Le coin des asmats

### Le régime particulier d'imposition

Dans le cadre du régime particulier d'imposition des assistantes maternelles, la somme forfaitaire déductible par enfant accueilli :

- ⇒ Est calculée sur la base de 3 X le SMIC horaire brut par jour de présence effective
- ⇒ Doit prendre en compte le Smic en vigueur l'année de déclaration soit 3 montants différents en 2022 suite à revalorisation
  - Du 1<sup>er</sup> janvier au 30 avril 2022 : 3 X 10.57€ = 31.71€
  - Du 1<sup>er</sup> mai au 31 juillet 2022 : 3 X 10.85€ = 32.55€
  - Du 1<sup>er</sup> août au 31 décembre 2022 : 3 X 11.07€ = 33.21€



Ces données vous sont communiquées à titre indicatif. Le relais n'est pas habilité à vous accompagner pour le calcul de votre impôt. Ce calcul spécifique n'est pas obligatoire. La méthode de déclaration liée au régime de droit commun peut être utilisée si elle est plus avantageuse.



Centre des impôts de Montbéliard ☎ 03 81 32 62 00

[https://www.impots.gouv.fr/sites/default/files/media/3\\_Documentation/depliants/nid\\_4010\\_gp\\_176.pdf](https://www.impots.gouv.fr/sites/default/files/media/3_Documentation/depliants/nid_4010_gp_176.pdf)



### Cycles de formation continue

|  |   |
|--|---|
| <p><b>Préparation « sauveteur secouriste du travail » (SST)</b><br/>14h<br/>Lieu : MFR Mandeuve</p>                | <p>Sept/ octobre 2023<br/>(MFR Mandeuve )</p> |
| <p><b>Parler avec un mot, un signe niveau 1</b><br/>21h<br/>Lieu : Secteur Vieux-Charmont</p>                      | <p>Nov/déc 2023</p>                           |
| <p><b>Prendre soin de soi et prévenir l'épuisement professionnel</b><br/>14h<br/>Lieu : Secteur Vieux-Charmont</p> | <p>Janvier février 2024</p>                   |

**Les inscriptions sont ouvertes dès à présent afin de constituer des groupes : minimum 7 asmats.  
Vous pouvez dès à présent contacter le relais si vous êtes intéressée.**

Les formations se dérouleront le samedi et les dossiers seront communiqués dès la finalisation des groupes et environ 1 mois avant le départ en formation. Ces formations rentrent dans le cadre du plan de développement des compétences.

Vous n'avez jamais effectué de formation et vous avez envie de développer de nouvelles compétences ?

- ⇒ Vous avez droit à 58 h de formation par an dans le cadre du plan de développement de compétences
- ⇒ Vous pouvez bénéficier d'un accompagnement par le relais
- ⇒ Il suffit d'avoir au moins un employeur
- ⇒ Vous pourrez faire connaissance avec d'autres collègues
- ⇒ Vous êtes rémunérée selon votre situation, hors ou sur le temps de travail. Dans le 1<sup>er</sup> cas, votre rémunération est maintenue, dans le 2<sup>ème</sup> cas vous percevez une **allocation de formation (4,75 € par heure)**
- ⇒ Vous êtes indemnisée pour les **frais de déplacement (0,30€ par km) et frais de repas (14€)**
- ⇒ Vous pouvez communiquer au relais vos besoins en formation en contactant le relais après avoir consulté les thèmes sur [www.iperia.eu](http://www.iperia.eu)





Caprice  
or not caprice ?

## Le coin parents asmats

Un enfant de 2 ans qui crie, pleure, hurle fait une grosse colère, se roule par terre... Quel parent ne s'est pas trouvé un jour confronté à ces situations d'autant plus devant des inconnus, sous des regards parfois jugeants, réprobateurs ? Mais peut-on parler de caprice ?

Ces comportements sont surtout fréquents entre un an et demi et deux ans / deux ans et demi lorsque l'enfant commence à dire "non". C'est une étape clé de son développement.

Parler de caprice a donc une connotation très négative : c'est juger l'enfant en lui attribuant une volonté de manipuler l'adulte. Alors que cette phase d'opposition révèle chez lui un besoin de s'affirmer en tant qu'individu. Pour exprimer ses propres désirs, il s'oppose donc à l'adulte.

Chez l'enfant de moins de 7 ans, le cortex cérébro-frontal n'est pas suffisamment mature pour mettre en place des stratégies pour manipuler l'adulte.

**Derrière le comportement de l'enfant se cache des besoins.** Il découvre qu'il n'est pas le centre du monde. Il réalise que tous ses désirs ne peuvent pas être assouvis dans la seconde... voire pas assouvis tout court, et que les désirs des autres peuvent être différents des siens !

### QUELQUES CLÉS POUR MIEUX COMPRENDRE VOTRE ENFANT

**Ce que vous observez chez votre enfant...**

- Il pleure beaucoup sauf dans mes bras
- Il ne fait pas encore ses nuits
- Il ne joue jamais seul
- Il n'écoute rien
- Il est très lent pour tout
- Il n'aime rien aux repas
- Il est très agité, nerveux
- Il fait beaucoup de colères, de caprices
- Il veut toujours la TV ou la tablette
- En rentrant à la maison il fait des bêtises

**Ce que vous pouvez questionner...**

- Le congé maternité / paternité est fait pour le bébé. Est-on à son entière disposition ?
- Il est tout bébé. Est-ce que je ne suis pas trop impatient.e ?
- Il a besoin de partager. Est-ce que je lui donne assez de mon temps ?
- Est-ce que moi, je l'écoute et lui explique calmement les choses ?
- Est-ce que je respecte son rythme ?
- Est-il à table avec la famille ?
- C'est un enfant. Est-ce que le rythme de vie de la famille lui est adapté ?
- Est-ce que j'essaie de le comprendre et d'être bienveillant.e mais aussi ferme ?
- Est-ce que je fais des activités avec lui ?
- Est-ce que nous avons pris le temps des retrouvailles ?

**mpedia.**  
spécialiste de l'enfant  
Pour des parents bien informés.

**A quel âge s'arrêtent-ils » ?**

- Vers 7 ans, quand l'enfant intègre les désirs des autres, il commence à montrer de l'empathie. Ne pas hésiter à demander de l'aide à un spécialiste si les comportements perdurent.
- S'interroger en tant qu'adulte sur la cohérence de nos propos, la clarté et l'adaptation (selon l'âge) des limites posées à l'enfant.

### Comment anticiper ces comportements dits de « caprices »

- Poser des limites préalables et rester ferme afin de donner à l'enfant des repères clairs et de le sécuriser.
- Expliquer ces limites et leurs intérêts pour l'enfant : sécurité, santé... C'est essentiel pour lui permettre de construire son propre raisonnement.
- Adopter un comportement cohérent : l'enfant aime imiter l'adulte
- Proposer des alternatives pour le responsabiliser : choix d'une couleur de vêtement, de la quantité de cuillers de légumes...
- Féliciter l'enfant pour son bon comportement.

### Comment réagir de manière adaptée ?

- Conserver son calme
- Ne pas culpabiliser à ne pas céder : l'enfant est ainsi préparé à sa vie d'adulte
- Essayer de comprendre la raison de son comportement : mettre des mots avec lui sur ce qu'il exprime, l'aider ainsi à organiser sa pensée.
- Ne pas hésiter à revenir sur la crise passée après l'accalmie : l'enfant pourra ainsi entendre ce que l'adulte veut lui dire et exprimer son ressenti.
- Ne pas céder aux caprices de l'enfant : cela ne fait pas de vous un mauvais parent ou un parent trop sévère.

### Des livres pour aider votre enfant

- *Je veux des pâtes.* Stephanie Blake
- *Moi veux ça.* Stéphanie Blake
- *C'est moi le roi.* Nathalie Dieterlé





## Le coin des animations et sorties

MAI

|   |   |  |
|---|---|--|
| 02 Eveil corporel<br>9h/10h<br>Halle des sports<br>Vieux-Charmont           | 04 Contes échanges<br>9h15 / 10h15<br>Foyothèque<br>Nommay                  | 05 Yoga<br>9h30 / 10h15<br>(Avec Justine)<br>MJC Sochaux       |
| 09 Les P'tits ateliers<br>9h / 11h<br>Relais<br>Vieux-Charmont              | 11 Eveil musical<br>9h / 10h<br>Mairie<br>Vieux-Charmont                    | 12 Les P'tits ateliers<br>9h / 11h<br>Relais<br>Vieux-Charmont |
| 16 Eveil corporel<br>9h/10h<br>Halle des sports<br>Vieux-Charmont           | 16 Spectacle<br>« Et caetera »<br>15h / 15h45<br>Jules Verne<br>Montbéliard | 23 Les P'tits ateliers<br>9h / 11h<br>Relais<br>Vieux-Charmont |
| 22 Visite<br>Ferme pédagogique<br>10h/11h<br>Fort Lachaux<br>Grand-Charmont | 24 Les P'tits ateliers<br>9h / 11h<br>Relais<br>Vieux-Charmont              | 26 Les P'tits ateliers<br>9h / 11h<br>Relais<br>Vieux-Charmont |
| 30 Eveil corporel<br>9h/10h<br>Halle des sports<br>Vieux-Charmont           |   |  |

JUN / JUILLET

|  |  |   |
|--|--|---|
| 01 Eveil musical<br>9h / 10h<br>Mairie<br>Vieux-Charmont       | 02 Les P'tits ateliers<br>9h / 11h<br>Relais<br>Vieux-Charmont               | 06 Baby danse<br>9h30/10h15<br>Salle René Rouiller<br>Grand-Charmont                |
| 09 Yoga<br>9h30 / 10h15<br>(Avec Justine)<br>MJC<br>Sochaux    | 13 Eveil corporel<br>9h/10h<br>Halle des sports<br>Vieux-Charmont            | 14 Concert<br>« Le bal des sales gosses »<br>17h<br>Salle Jacques Prévert<br>Nommay |
| 16 Les P'tits ateliers<br>9h / 11h<br>Relais<br>Vieux-Charmont | 20 Les P'tits ateliers<br>9h / 11h<br>Relais<br>Vieux-Charmont               | 22 Atelier jardinage<br>9h15 / 10h15<br>Foyothèque<br>Nommay                        |
| 23 Les P'tits ateliers<br>9h / 11h<br>Relais<br>Vieux-Charmont | 27 Eveil corporel<br>9h/10h<br>Halle des sports<br>Vieux-Charmont            | 28 Spectacle<br>« Fifi chien pirate »<br>10h<br>Salle des fêtes<br>Etupes           |
| 30 Les P'tits ateliers<br>9h / 11h<br>Relais<br>Vieux-Charmont | 04 juillet Baby danse<br>9h30/10h15<br>Salle René Rouiller<br>Grand-Charmont | 05 juillet Sortie<br>Parc animalier<br>« La guiguite en folie »<br>70. Filain       |

Retrouvez le contenu, les modalités d'inscriptions pour les spectacles, sorties et la soirée des asmats pages suivantes !



## Idées sorties...



### **SPECTACLE** **Ma scène nationale** **« Et caetera »**

**Mardi 16 mai à 15h**  
**Jules Verne. Montbéliard**  
*Sur inscriptions*  
*avant le 9 mai.*  
*Places limitées*

Balade poétique composée à partir d'objets quotidiens que sont nos vêtements. Un spectacle créé avec des vêtements, détournés de leurs fonctions, utilisés comme vecteurs de narration et de métamorphoses ; pour donner à voir des situations décalées, incongrues, drôles, oniriques et ainsi provoquer étonnement et interrogations.

**Enfants à partir de 2 ans.**



### **VISITE A LA FERME** **PEDAGOGIQUE**

**Lundi 22 mai à 10h**  
**Fort Lachaux**  
**Grand-Charmont**  
*Sur inscriptions*  
*avant le 15 mai.*  
*Places limitées*

Rencontre avec les animaux accueillis à la ferme

Visite des enclos, nourrissage.

**Enfants à partir de 12 mois.**



### **LE BAL DES SALES** **GOSSÉS**

**Compagnie Tralalère**  
**Mercredi 14 juin à 17h**  
**Salle Jacques Prévert**  
**Nommay**  
*Inscriptions*  
*au relais conseillées.*

Concert jeune public organisé en partenariat avec la Foyothèque de Nommay.

À travers des compositions originales allant de la chanson française au rockabilly, les quatre musiciens/musiciennes de Tralalère mettent en scène des histoires de souris qui dansent, d'animaux qui entrent dans la poche et de gentils vampires...

**Tout public.**



**SPECTACLE**  
**Fifi le chien pirate**  
**Compagnie En Filigrane**  
**Mercredi 28 juin à 15h**  
**Salle des fêtes Etupes**  
*Sur inscriptions*  
*avant le 21 juin.*  
*Places limitées*

"Fifi est un gentil petit chien, un toutou tout doux qui aime faire des câlins.

Mais parfois il s'ennuie...

Il a un copain qui s'appelle Filou, un chien très coquin, qui court partout, et qui n'écoute rien.

Fifi aussi aimerait bien faire le coquin, faire des bêtises, chiper des friandises... comme Filou.

Alors il décide de devenir pirate !

Un univers tout de papier propre à cette petite forme, qui mêle marionnettes, musiques et chansons avec malice et poésie.



**D'autres rendez-vous vous attendent page suivante ... !**



## Idées sorties...



### **SPECTACLE** **Ma scène nationale** **« Et caetera »**

**Mardi 16 mai à 15h**  
**Jules Verne. Montbéliard**  
*Sur inscriptions*  
*avant le 9 mai.*  
*Places limitées*

Balade poétique composée à partir d'objets quotidiens que sont nos vêtements. Un spectacle créé avec des vêtements, détournés de leurs fonctions, utilisés comme vecteurs de narration et de métamorphoses ; pour donner à voir des situations décalées, incongrues, drôles, oniriques et ainsi provoquer étonnement et interrogations.

**Enfants à partir de 2 ans.**



### **VISITE A LA FERME** **PEDAGOGIQUE**

**Lundi 22 mai à 10h**  
**Fort Lachaux**  
**Grand-Charmont**  
*Sur inscriptions*  
*avant le 15 mai.*  
*Places limitées*

Rencontre avec les animaux accueillis à la ferme

Visite des enclos, nourrissage.

**Enfants à partir de 12 mois.**



### **LE BAL DES SALES** **GOSSÉS**

**Compagnie Tralalère**  
**Mercredi 14 juin à 17h**  
**Salle Jacques Prévert**  
**Nommay**  
*Inscriptions*  
*au relais conseillées.*

Concert jeune public organisé en partenariat avec la Foyothèque de Nommay.

À travers des compositions originales allant de la chanson française au rockabilly, les quatre musiciens/musiciennes de Tralalère mettent en scène des histoires de souris qui dansent, d'animaux qui entrent dans la poche et de gentils vampires...

**Tout public.**



**SPECTACLE**  
**Fifi le chien pirate**  
**Compagnie En Filigrane**  
**Mercredi 28 juin à 15h**  
**Salle des fêtes Etupes**  
*Sur inscriptions*  
*avant le 21 juin.*  
*Places limitées*

"Fifi est un gentil petit chien, un toutou tout doux qui aime faire des câlins.

Mais parfois il s'ennuie...

Il a un copain qui s'appelle Filou, un chien très coquin, qui court partout, et qui n'écoute rien.

Fifi aussi aimerait bien faire le coquin, faire des bêtises, chiper des friandises... comme Filou.

Alors il décide de devenir pirate !

Un univers tout de papier propre à cette petite forme, qui mêle marionnettes, musiques et chansons avec malice et poésie.



**D'autres rendez-vous vous attendent page suivante ... !**



## SORTIE PARC ANIMALIER ET DE LOISIRS LA GUIGUITTE EN FOLIE

Les relais de Vieux-Charmont et Etupes vous proposent de partir à la découverte de ce joli parc situé en Haute-Saône pour une journée d'activités, pique-nique et de rencontres avec les animaux du domaine : alpagas, chameaux, chèvres, wallabys, lamas, poneys, daims et bien d'autres...Prévoir le pique-nique tiré du sac.

**Mercredi 05 juillet 2023**

**Coût 5 € par adulte, 3 € par enfant.**

- RDV à 9h00 parking rencontres Jean Jaurès à Vieux-Charmont.
- Départ à 9h15 pour une arrivée à 11h,
- Départ du site aux alentours de 15h30,
- Retour à Vieux-Charmont vers 17h00.

Les relais vous offrent le transport en autocar qui partira d'Etupes et passera par Vieux-Charmont.

Pensez à prendre des vêtements adaptés à tous types de temps, aux casquettes ou chapeaux et à la crème solaire !

**Inscription par le coupon ci-dessous au plus tard le 20 mai .**

Le nombre de places est limité, l'inscription se fera par ordre d'arrivée.

Un formulaire d'autorisation des parents sera communiqué aux asmats à réception de leur inscription.

**✂ COUPON INSCRIPTION à déposer obligatoirement au relais ou par mail à [rpe@vieux-charmont.fr](mailto:rpe@vieux-charmont.fr)**  
L'inscription est effective après dépôt du règlement.

Nom-prénom : .....

Qualité :  assistante maternelle  garde à domicile  parent(s)

Commune : .....

Nombre d'adulte(s) : .....

Nombre d'enfant(s) : .....



**Un évènement piloté par la CAF du Doubs à ne pas manquer !**  
**Au programme :** des spectacles, des animations dans les structures, des conférences.....en journée, en soirée, le week end.

**Du 02 juin au 1er juillet**

**Le programme détaillé arrivera très bientôt dans votre boîte mail !**



**Soirée conviviale des  
assistantes  
maternelles**

**Vendredi 9 juin  
20h**

**Restaurant le Capri  
Trévenans**

**Retrouvons nous comme chaque année pour ce moment de convivialité en toute simplicité !**

L'occasion pour vous assistantes maternelles de faire connaissance avec vos collègues ou de les retrouver, et simplement passer un agréable moment. Votre métier peut tendre à l'isolement : créer des liens lors de cette soirée permet de s'ouvrir à de belles rencontres professionnelles.

**Menus au choix des convives : pizza, salade, friture....  
Repas en terrasse si le temps le permet**

**Inscription au relais avant le 26 mai**





## SORTIE PARC ANIMALIER ET DE LOISIRS LA GUIGUITTE EN FOLIE

Les relais de Vieux-Charmont et Etupes vous proposent de partir à la découverte de ce joli parc situé en Haute-Saône pour une journée d'activités, pique-nique et de rencontres avec les animaux du domaine : alpagas, chameaux, chèvres, wallabys, lamas, poneys, daims et bien d'autres...Prévoir le pique-nique tiré du sac.

**Mercredi 06 juillet 2023**

**Coût 5 € par adulte, 3 € par enfant.**

- RDV à 9h00 parking rencontres Jean Jaurès à Vieux-Charmont.
- Départ à 9h15 pour une arrivée à 11h,
- Départ du site aux alentours de 15h30,
- Retour à Vieux-Charmont vers 17h00.

Les relais vous offrent le transport en autocar qui partira d'Etupes et passera par Vieux-Charmont.

Pensez à prendre des vêtements adaptés à tous types de temps, aux casquettes ou chapeaux et à la crème solaire !

**Inscription par le coupon ci-dessous au plus tard le 20 mai .**

Le nombre de places est limité, l'inscription se fera par ordre d'arrivée.

Un formulaire d'autorisation des parents sera communiqué aux asmats à réception de leur inscription.

**✂ COUPON INSCRIPTION à déposer obligatoirement au relais ou par mail à [rpe@vieux-charmont.fr](mailto:rpe@vieux-charmont.fr)**  
L'inscription est effective après dépôt du règlement.

Nom-prénom : .....

Qualité :  assistante maternelle  garde à domicile  parent(s)

Commune : .....

Nombre d'adulte(s) : .....

Nombre d'enfant(s) : .....



**Un évènement piloté par la CAF du Doubs à ne pas manquer !**  
**Au programme :** des spectacles, des animations dans les structures, des conférences.....en journée, en soirée, le week end.

**Du 02 juin au 1er juillet**

**Le programme détaillé arrivera très bientôt dans votre boîte mail !**



**Retrouvons nous comme chaque année pour ce moment de convivialité en toute simplicité !**

L'occasion pour vous assistantes maternelles de faire connaissance avec vos collègues ou de les retrouver, et simplement passer un agréable moment. Votre métier peut tendre à l'isolement : créer des liens lors de cette soirée permet de s'ouvrir à de belles rencontres professionnelles.

**Menus au choix des convives : pizza, salade, friture....  
Repas en terrasse si le temps le permet**

**Inscription au relais avant le 26 mai**

